

Qué hacer cuando usted o su hijo tienen fiebre

La fiebre puede ser tratada por su médico, en casa o en un centro de atención de urgencias en lugar de en la sala de emergencias. Esto es lo que debe hacer:

- 1 Llame al doctor.** Aún si el consultorio del médico está cerrado, alguien le devolverá la llamada. Si no tiene un médico, llámenos al **1-855-921-6284** para ayudarlo a encontrar uno.
- 2 Llame a la Línea de ayuda de enfermería las 24 horas al 1-855-712-6700** para asesoramiento en cualquier momento, de día o de noche, o días festivos.
- 3 Vaya a un centro de atención de urgencia o de guardia.** Encuentre un centro cercano en bit.ly/41XPg90 o llame a Servicios para Miembros al **1-855-921-6284**. No necesita una cita. **Haga un seguimiento con su médico o el de su hijo después de recibir atención.**

Consejos para tratar la fiebre en casa

Siempre siga las instrucciones del médico o enfermera.

- ✓ **Administre agua o Pedialyte para reponer líquidos perdidos por la sudoración con fiebre.** La leche materna o de fórmula es todo lo que un bebé normalmente necesita.
- ✓ **Consulte con su médico antes de usar ibuprofeno (Advil o Motrin) o acetaminofén (Tylenol) para ayudar a reducir la fiebre.** La dosis correcta de estos medicamentos depende del peso de su hijo. No use ibuprofeno en niños menores de 6 meses. Nunca le dé aspirina a un niño menor de 18 años. **Use esta tabla de dosis recomendadas. También puede llamar al médico o a la línea de ayuda de enfermería las 24 horas al 1-855-712-6700.**

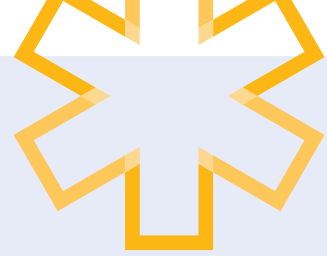
Cómo saber si es una emergencia

La fiebre se puede tratar en casa. Pero hay ocasiones en las que es necesario acudir a la sala de emergencias.

Llame a su médico o vaya a la sala de emergencias si usted o su hijo:

- ✓ Tiene problemas para respirar
- ✓ Tiene un sarpullido
- ✓ No puede despertar
- ✓ Tiene fiebre por más de 3 días
- ✓ Deja de beber líquidos

Dosis recomendadas de acetaminofén e ibuprofeno



Acetaminofén			
Administre cada 4 a 6 horas, según sea necesario. NO más de 5 dosis en 24 horas. Utilice únicamente el dispositivo dosificador que viene con el medicamento.			
	Peso	Edad	Dosis
Acetaminofén líquido para bebés 160 mg por 5 mL		< 2 años	Consulte a su médico
	24-35 lbs	2-3 años	5 mL
Acetaminofén líquido para niños 160 mg por 5 mL	36-47 lbs	4-5 años	7.5 mL
	48-59 lbs	6-8 años	10 mL
	60-71 lbs	9-10 años	12.5 mL
	72-95 lbs	11 años	15 mL
Ibuprofeno			
Administre cada 6 a 8 horas, según sea necesario. NO más de 4 dosis en 24 horas. Utilice únicamente el dispositivo dosificador que viene con el medicamento.			
	Peso	Edad	Dosis
Gotas concentradas de ibuprofeno para bebés 50 mg por 1.25 mL		< 6 meses	Consulte a su médico
	12-17 lbs	6-11 meses	1.25 mL
	18-23 lbs	12-23 meses	1.875 mL
Gotas concentradas de ibuprofeno para niños 100 mg por 5 mL	24-35 lbs	2-3 años	5 mL
	36-47 lbs	4-5 años	7.5 mL
	48-59 lbs	6-8 años	10 mL
	60-71 lbs	9-10 años	12.5 mL
	72-95 lbs	11 años	15 mL



Escanee el código QR para más información y una lista de centros de atención de urgencia y centros que atienden después de horas laborales cercanos.



Llame al 1-855-712-6700 para ayuda en cualquier momento. Recuerde hacer un seguimiento con el médico después de visitar un centro de atención de urgencia, un centro que atiende después de horas laborales o una sala de emergencias.