

# Directrices de salud preventiva para niños

NOVIEMBRE 2025



# Directrices de salud preventiva para niños

Dell Children's Health Plan tiene el compromiso de dar a usted y a su familia la atención adecuada cerca de casa. En nuestro plan médico nos esforzamos por mantener a su hijo sano.

## Haga que este año sea el mejor para el bienestar de su hijo.

Su plan médico puede ayudar a pagar las pruebas para detectar problemas médicos a tiempo y los exámenes de bienestar de rutina para que su hijo se mantenga sano. **Use esta guía para:**

- ✓ Saber cuándo programar las visitas con el proveedor de su hijo
- ✓ Preguntar a su proveedor qué exámenes, pruebas y vacunas son los adecuados para su hijo
- ✓ ¿Cuándo debería hacérselos o recibirlas, y con qué frecuencia?

**Esta guía contiene información útil. No pretende reemplazar la atención o el consejo médico. Esta guía no menciona todas las condiciones médicas ni todos los tratamientos, así que asegúrese de hablar con el proveedor de si tiene preocupaciones sobre la salud de su hijo.**

Para más información sobre vacunas, vaya al sitio web del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) [cdc.gov/vaccines](https://cdc.gov/vaccines).

Visite la biblioteca médica de Ascension para más información sobre atención preventiva en [cmhl.ascension.org](https://cmhl.ascension.org).

Para obtener más información sobre el plan médico de su hijo, sus beneficios y los servicios de valor agregado, visite [DellChildrensHealthPlan.com/for-members](https://DellChildrensHealthPlan.com/for-members).

Descargue su manual para miembros en:

[DellChildrensHealthPlan.com/for-members/member-handbooks](https://DellChildrensHealthPlan.com/for-members/member-handbooks).





# Chequeos del bebé sano

## EXAMEN DEL BEBÉ SANO (Nacimiento a 2 años)

Todos los bebés deben ser vistos por un proveedor cuando tienen entre 48 y 72 horas después de salir del hospital. En los exámenes de bienestar del bebé, puede obtener consejos sobre la seguridad, el cuidado dental, la alimentación saludable y el desarrollo de su hijo. En estos exámenes, su bebé puede recibir vacunas o se le pueden hacer otras evaluaciones.

Chequeos	Tiempo apropiado
<b>Peso, longitud y circunferencia de la cabeza</b> <i>(la longitud alrededor de la cabeza)</i>	En cada visita
<b>Percentil de BMI*</b>	A los 24 meses
<b>Panel de pruebas en recién nacidos</b>	Recién nacido y 2 semanas; bilirrubina al nacer
<b>Pruebas para detectar defectos cardíacos congénitos críticos (CCHD)</b>	Recién nacido
<b>Desarrollo psicosocial y comportamiento</b>	En cada visita
<b>Audición</b>	Como recién nacido y cuando su proveedor lo sugiera
<b>Atención de la vista</b>	En cada visita
<b>Salud bucal/dental</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Exámenes dentales anuales a partir de 1 año</li><li>✓ Barniz de flúor en los dientes cuando el proveedor lo sugiera entre 6 y 24 meses; receta de fluoruro según el agua potable que bebe</li><li>✓ Remisiones de salud bucal/dental: 6, 12, 18 y 24 meses</li></ul>
<b>Hemoglobina o hematocrito (recuento de sangre)</b>	Una vez entre los 9 y los 12 meses
<b>Pruebas de plomo (a menos que esté seguro de que su hijo no haya estado cerca de plomo)</b>	A los 12 y 24 meses. Evaluaciones de riesgo según las recomendaciones del proveedor.
<b>Autismo</b>	A los 18 y 24 meses
<b>Orina</b>	Según la recomendación del proveedor
<b>Examen completo sin ropa</b>	Cada año
<b>Evaluación nutricional</b>	Cada año
<b>Evaluación de la actividad física</b>	Cada año

\*La estatura y el peso se usan para encontrar el índice de masa corporal (BMI). El BMI se usa para saber si una persona tiene un peso adecuado en relación con su estatura, o si presenta bajo peso o sobrepeso.  
Fuente: [hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/doing-business-with-hhs/provider-portal/health-services-providers/thsteps/thhs-med-checkup-periodicity-sched.pdf](https://hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/doing-business-with-hhs/provider-portal/health-services-providers/thsteps/thhs-med-checkup-periodicity-sched.pdf)

# Chequeos del niño sano

EXAMEN DEL NIÑO SANO (de 2 1/2 a 10 años)

Puede obtener consejos sobre:

- ✓ Cómo mantener a su hijo a salvo
- ✓ Cómo prevenir lesiones
- ✓ Orientación para reducir los riesgos de contraer cáncer de piel
- ✓ Buena salud, dieta y actividad física y desarrollo
- ✓ Remisiones dentales anuales a partir de los 3 años o antes si es necesario

En estos exámenes de control de niño sano, su hijo puede recibir vacunas y los controles o pruebas médicas adicionales, como la tuberculina y la prueba de orina, si es necesario.

Chequeos	Tiempo apropiado
Estatura, peso, percentil de BMI*	En cada visita
Desarrollo y comportamiento	En cada visita
Audición	Cada año
Vista	Cada año
Salud bucal/dental	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Exámenes dentales cada año</li><li>✓ Barniz de flúor en los dientes cuando el proveedor lo sugiera entre 2 1/2 y 5 años; receta de fluoruro según el agua potable que bebe</li></ul>
Hemoglobina o hematocrito (recuento de sangre)	Según la recomendación del proveedor
Presión	Cada año a partir de los 3 años
Trastorno de lípidos	Una vez entre los 9 y los 11 años
Examen físico completo sin ropa	Cada año
Evaluación nutricional	En cada visita
Evaluación de la actividad física	En cada visita

\*La estatura y el peso se usan para encontrar el índice de masa corporal (BMI). El BMI se usa para saber si una persona tiene un peso adecuado en relación con su estatura, o si presenta bajo peso o sobrepeso.

Fuente: [hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/doing-business-with-hhs/provider-portal/health-services-providers/thsteps/thhs-med-checkup-periodicity-sched.pdf](https://hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/doing-business-with-hhs/provider-portal/health-services-providers/thsteps/thhs-med-checkup-periodicity-sched.pdf)

# Chequeos del niño sano

EXAMEN DEL NIÑO SANO (de 11 a 20 años)

El proveedor puede hablar con usted sobre temas médicos y de bienestar. Estos pueden incluir:

- ✓ Dieta y actividad física
- ✓ Peso saludable
- ✓ Salud dental
- ✓ Remisión al dentista cada año
- ✓ Salud mental, incluyendo examen de depresión
- ✓ Cómo prevenir lesiones
- ✓ Comportamiento sexual y pruebas de infecciones de transmisión sexual (STI)
- ✓ Orientación para reducir el riesgo de contraer cáncer de piel; riesgos especiales que podría tener de cáncer (como historia familiar) y medidas que puede tomar para reducir esos riesgos
- ✓ Humo de segunda mano
- ✓ Evitar el tabaco, el alcohol y las drogas

En estos exámenes, su hijo puede recibir vacunas y los chequeos o pruebas médicas adicionales, como la tuberculina y la prueba de orina, si es necesario.

Chequeos	Tiempo apropiado
<b>Estatura, peso, percentil de BMI*</b>	Hasta los 18 años, luego el BMI cada año
<b>Vigilancia del desarrollo y comportamiento</b>	Cada año
<b>Depresión</b>	Cada año
<b>Presión</b>	Cada año
<b>Vista</b>	Cada año
<b>Audición</b>	Cada año
<b>Salud bucal/dental</b>	Cada año, receta de fluoruro según el agua potable que bebe (de 11 a 16 años)
<b>Hemoglobina o hematocrito (recuento de sangre)</b>	Según la recomendación del proveedor
<b>VIH</b>	Examen de detección una vez entre los 16 y los 18 años
<b>Clamidia</b>	Para mujeres sexualmente activas
<b>Trastorno de lípidos</b>	Una vez entre los 17 y los 21 años
<b>Examen físico completo sin ropa</b>	Cada año
<b>Evaluación de la actividad física</b>	En cada visita
<b>Evaluación nutricional</b>	En cada visita

\*La estatura y el peso se usan para encontrar el índice de masa corporal (BMI). El BMI se usa para saber si una persona tiene un peso adecuado en relación con su estatura, o si presenta bajo peso o sobrepeso.  
Fuente: [hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/doing-business-with-hhs/provider-portal/health-services-providers/thsteps/thhs-med-checkup-periodicity-sched.pdf](https://hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/doing-business-with-hhs/provider-portal/health-services-providers/thsteps/thhs-med-checkup-periodicity-sched.pdf)

# Esquema de vacunación sugerido

Para más información sobre vacunas, visite [cdc.gov/vaccines](https://cdc.gov/vaccines). Hable con el proveedor de su hijo para determinar qué vacunas son adecuadas.

Vacunas y otros agentes inmunizantes	Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19-23 mes	2-3 años	4-6 años	7-10 años	11-12 años	13-15 años	16 años	17-18 años	
Virus sincitial respiratorio (RSV-mAb [Nirsevimab])	1 dosis dependiendo del estado de vacunación de la madre contra el VSR (Ver notas)					1 dosis (de 8 a 19 meses), Ver notas												
Hepatitis B (HepB)	1ª dosis	← 2da dosis →			← 3ra dosis →													
Rotavirus (RV) RV1 (serie de 2 dosis); RV5 (serie de 3 dosis)		1ª dosis	2da dosis	Ver notas														
Difteria, tétanos y tos ferina acelular (DTaP: <7 años)		1ª dosis	2da dosis	3ra dosis		← 4ta dosis →				5ta dosis								
Haemophilus influenza tipo b (Hib)		1ª dosis	2da dosis	Ver notas		◀ 3ra o 4ta dosis (Ver notas) ▶												
Vacuna de neumococo conjugado (PCV15, PCV20)		1ª dosis	2da dosis	3ra dosis		← 4ta dosis →												
Vacuna inactivada contra la poliomielitis (IPV)		1ª dosis	2da dosis	← 3ra dosis →						4ta dosis						(Ver notas)		
COVID-19 (1vCOV-mRNA, 1vCOV-aPS)					Ver notas													
Influenza (IIIV3, ccIIIV3)					1 o 2 dosis al año										1 dosis al año			
Influenza (LAIV3)											1 o 2 dosis al año				1 dosis al año			
Sarampión, paperas, rubeola (MMR)					Ver notas	← 1ra dosis →					2da dosis							
Varicela (VAR)							← 1ra dosis →					2da dosis						
Hepatitis A (HepA)					Ver notas	Serie de 2 dosis, (Ver notas)												
Tétanos, difteria y tos ferina acelular (Tdap: U7 años)												1 dosis						
Virus del papiloma humano (VPH)														Ver notas				
Vacuna del meningococo (MenACWY-CRM U2 meses, MenACWY-TT U2 años)		Ver notas												1ª dosis		2da dosis		
Vacuna del meningococo B (MenB-4C, MenB-FHbp)														Ver notas				
Vacuna contra el virus respiratorio sincitial (VSR [Abrysvo])														Administración estacional durante el embarazo (Ver notas)				
Dengue (DEN4CYD: 9-16 años)														Seropositivo en áreas endémicas de dengue (Ver notas)				
Mpox																		

Rango de edades recomendadas para todos los niños
  Rango de edades recomendadas para vacunación de recuperación
  Rango de edades recomendadas para ciertos grupos o poblaciones de alto riesgo
  La vacunación recomendada puede comenzar en este grupo de edad
  La vacunación está basada en la toma de decisiones clínicas compartidas
  Sin guía/no corresponde

