



Directrices de salud preventiva para niños

NOVIEMBRE 2025



Directrices de salud preventiva para niños

Dell Children's Health Plan tiene el compromiso de dar a usted y a su familia la atención adecuada cerca de casa. En nuestro plan médico nos esforzamos por mantener a su hijo sano.

Haga que este año sea el mejor para el bienestar de su hijo.

Su plan médico puede ayudar a pagar las pruebas para detectar problemas médicos a tiempo y los exámenes de bienestar de rutina para que su hijo se mantenga sano. **Use esta guía para:**

- ✓ Saber cuándo programar las visitas con el proveedor de su hijo
- ✓ Preguntar a su proveedor qué exámenes, pruebas y vacunas son los adecuados para su hijo
- ✓ ¿Cuándo debería hacérselas o recibirlas, y con qué frecuencia?

Esta guía contiene información útil. No pretende reemplazar la atención o el consejo médico. Esta guía no menciona todas las condiciones médicas ni todos los tratamientos, así que asegúrese de hablar con el proveedor de si tiene preocupaciones sobre la salud de su hijo.

Para más información sobre vacunas, vaya al sitio web del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) cdc.gov/vaccines.

Visite la biblioteca médica de Ascension para más información sobre atención preventiva en cmhl.ascension.org.

Para obtener más información sobre el plan médico de su hijo, sus beneficios y los servicios de valor agregado, visite DellChildrensHealthPlan.com/for-members.

Descargue su manual para miembros en:
DellChildrensHealthPlan.com/for-members/member-handbooks.



Chequeos del bebé sano

EXAMEN DEL BEBÉ SANO (Nacimiento a 2 años)

Todos los bebés deben ser vistos por un proveedor cuando tienen entre 48 y 72 horas después de salir del hospital. En los exámenes de bienestar del bebé, puede obtener consejos sobre la seguridad, el cuidado dental, la alimentación saludable y el desarrollo de su hijo. En estos exámenes, su bebé puede recibir vacunas o se le pueden hacer otras evaluaciones.

Chequeos	Tiempo apropiado
Peso, longitud y circunferencia de la cabeza (la longitud alrededor de la cabeza)	En cada visita
Percentil de BMI*	A los 24 meses
Panel de pruebas en recién nacidos	Recién nacido y 2 semanas; bilirrubina al nacer
Pruebas para detectar defectos cardíacos congénitos críticos (CCHD)	Recién nacido
Desarrollo psicosocial y comportamiento	En cada visita
Audición	Como recién nacido y cuando su proveedor lo sugiera
Atención de la vista	En cada visita
Salud bucal/dental	<ul style="list-style-type: none">✓ Exámenes dentales anuales a partir de 1 año✓ Barniz de flúor en los dientes cuando el proveedor lo sugiera entre 6 y 24 meses; receta de fluoruro según el agua potable que bebe✓ Remisiones de salud bucal/dental: 6, 12, 18 y 24 meses
Hemoglobina o hematocrito (recuento de sangre)	Una vez entre los 9 y los 12 meses
Pruebas de plomo (a menos que esté seguro de que su hijo no haya estado cerca de plomo)	A los 12 y 24 meses. Evaluaciones de riesgo según las recomendaciones del proveedor.
Autismo	A los 18 y 24 meses
Orina	Según la recomendación del proveedor
Examen completo sin ropa	Cada año
Evaluación nutricional	Cada año
Evaluación de la actividad física	Cada año

*La estatura y el peso se usan para encontrar el índice de masa corporal (BMI). El BMI se usa para saber si una persona tiene un peso adecuado en relación con su estatura, o si presenta bajo peso o sobrepeso.
Fuente: hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/doing-business-with-hhs/provider-portal/health-services-providers/thsteps/ths-med-checkup-periodicity-sched.pdf

Chequeos del niño sano

EXAMEN DEL NIÑO SANO (de 2 1/2 a 10 años)

Puede obtener consejos sobre:

- ✓ Cómo mantener a su hijo a salvo
- ✓ Cómo prevenir lesiones
- ✓ Orientación para reducir los riesgos de contraer cáncer de piel
- ✓ Buena salud, dieta y actividad física y desarrollo
- ✓ Remisiones dentales anuales a partir de los 3 años o antes si es necesario

En estos exámenes de control de niño sano, su hijo puede recibir vacunas y los controles o pruebas médicas adicionales, como la tuberculina y la prueba de orina, si es necesario.

Chequeos	Tiempo apropiado
Estatura, peso, percentil de BMI*	En cada visita
Desarrollo y comportamiento	En cada visita
Audición	Cada año
Vista	Cada año
Salud bucal/dental	<ul style="list-style-type: none">✓ Exámenes dentales cada año✓ Barniz de flúor en los dientes cuando el proveedor lo sugiera entre 2 1/2 y 5 años; receta de fluoruro según el agua potable que bebe
Hemoglobina o hematocrito <i>(recuento de sangre)</i>	Según la recomendación del proveedor
Presión	Cada año a partir de los 3 años
Trastorno de lípidos	Una vez entre los 9 y los 11 años
Examen físico completo sin ropa	Cada año
Evaluación nutricional	En cada visita
Evaluación de la actividad física	En cada visita

*La estatura y el peso se usan para encontrar el índice de masa corporal (BMI). El BMI se usa para saber si una persona tiene un peso adecuado en relación con su estatura, o si presenta bajo peso o sobrepeso.
Fuente: hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/doing-business-with-hhs/provider-portal/health-services-providers/thsteps/ths-med-checkup-periodicity-sched.pdf

Chequeos del niño sano

EXAMEN DEL NIÑO SANO (de 11 a 20 años)

El proveedor puede hablar con usted sobre temas médicos y de bienestar. Estos pueden incluir:

- ✓ Dieta y actividad física
- ✓ Peso saludable
- ✓ Salud dental
- ✓ Remisión al dentista cada año
- ✓ Salud mental, incluyendo examen de depresión
- ✓ Cómo prevenir lesiones
- ✓ Comportamiento sexual y pruebas de infecciones de transmisión sexual (STI)
- ✓ Orientación para reducir el riesgo de contraer cáncer de piel; riesgos especiales que podría tener de cáncer (como historia familiar) y medidas que puede tomar para reducir esos riesgos
- ✓ Humo de segunda mano
- ✓ Evitar el tabaco, el alcohol y las drogas

En estos exámenes, su hijo puede recibir vacunas y los chequeos o pruebas médicas adicionales, como la tuberculina y la prueba de orina, si es necesario.

Chequeos	Tiempo apropiado
Estatura, peso, percentil de BMI*	Hasta los 18 años, luego el BMI cada año
Vigilancia del desarrollo y comportamiento	Cada año
Depresión	Cada año
Presión	Cada año
Vista	Cada año
Audición	Cada año
Salud bucal/dental	Cada año, receta de fluoruro según el agua potable que bebe (de 11 a 16 años)
Hemoglobina o hematocrito (recuento de sangre)	Según la recomendación del proveedor
VIH	Examen de detección una vez entre los 16 y los 18 años
Clamidia	Para mujeres sexualmente activas
Trastorno de lípidos	Una vez entre los 17 y los 21 años
Examen físico completo sin ropa	Cada año
Evaluación de la actividad física	En cada visita
Evaluación nutricional	En cada visita

*La estatura y el peso se usan para encontrar el índice de masa corporal (BMI). El BMI se usa para saber si una persona tiene un peso adecuado en relación con su estatura, o si presenta bajo peso o sobrepeso.
Fuente: hhs.texas.gov/sites/default/files/documents/doing-business-with-hhs/provider-portal/health-services-providers/thsteps/ths-med-checkup-periodicity-sched.pdf

Esquema de vacunación sugerido

Para más información sobre vacunas, visite [cdc.gov/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccines). Hable con el proveedor de su hijo para determinar qué vacunas son adecuadas.

Vacunas y otros agentes inmunizantes	Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19-23 mes	2-3 años	4-6 años	7-10 años	11-12 años	13-15 años	16 años	17-18 años																					
Virus sincitial respiratorio (RSV-mAb) [Nirsevimab]	1 dosis dependiendo del estado de vacunación de la madre contra el VSR (Ver notas)				1 dosis (de 8 a 19 meses), Ver notas																																	
Hepatitis B (HepB)	1^{ra} dosis	◀ — 2 ^{da} dosis — ▶			◀ — 3 ^{ta} dosis — ▶																																	
Rotavirus (RV) RV1 (serie de 2 dosis); RV5 (serie de 3 dosis)		1^{ra} dosis	2^{da} dosis	Ver notas																																		
Difteria, tétanos y tos ferina acelular (DTaP: <7 años)		1^{ra} dosis	2^{da} dosis	3^{ra} dosis		◀ — 4 ^{ta} dosis — ▶					5^{ta} dosis																											
Haemophilus influenza tipo b (Hib)		1^{ra} dosis	2^{da} dosis	Ver notas		◀ — 3 ^{ra} o 4 ^{ta} dosis (Ver notas) ▶																																
Vacuna de neumococo conjugado (PCV15, PCV20)		1^{ra} dosis	2^{da} dosis	3^{ra} dosis	◀ — 4 ^{ta} dosis — ▶																																	
Vacuna inactivada contra la poliomielitis (IPV)		1^{ra} dosis	2^{da} dosis	◀ — 3 ^{ra} dosis — ▶							4^{ta} dosis							(Ver notas)																				
COVID-19 (1vCOV-mRNA, 1vCOV-aPS)					Ver notas																																	
Influenza (IIV3, cIIV3)	0					1 o 2 dosis al año								0	1 dosis al año																							
Influenza (LAIV3)	0									1 o 2 dosis al año				0	1 dosis al año																							
Sarampión, paperas, rubeola (MMR)					Ver notas	◀ — 1 ^{ra} dosis — ▶					2^{da} dosis																											
Varicela (VAR)						◀ — 1 ^{ra} dosis — ▶					2^{da} dosis																											
Hepatitis A (HepA)					Ver notas	Serie de 2 dosis, (Ver notas)																																
Tétanos, difteria y tos ferina acelular (Tdap: U7 años)														1 dosis																								
Virus del papiloma humano (VPH)														Ver notas																								
Vacuna del meningococo (MenACWY-CRM U2 meses, MenACWY-TT U2 años)		Ver notas												1^{ra} dosis	2^{da} dosis																							
Vacuna del meningococo B (MenB-4C, MenB-FHbp)														Ver notas																								
Vacuna contra el virus respiratorio sincitial (VSR [Abrysvo])														Administración estacional durante el embarazo (Ver notas)																								
Dengue (DEN4CYD: 9-16 años)														Seropositivo en áreas endémicas de dengue (Ver notas)																								
Mpox																																						

■ Rango de edades recomendadas para todos los niños

■ Rango de edades recomendadas para vacunación de recuperación

■ Rango de edades recomendadas para ciertos grupos o poblaciones de alto riesgo

■ La vacunación recomendada puede comenzar en este grupo de edad

■ La vacunación está basada en la toma de decisiones clínicas compartidas

■ Sin guía/no corresponde

